

BIG ISSUE

Semangat Sehat, Pegawai Bapas Nusakambangan Ikuti Olahraga bersama Seluruh Jajaran Kemenkumham RI secara Virtual

Rifki Maulana - CILACAP.BIGISSUE.ID

Nov 24, 2023 - 15:30



Semangat Sehat, Pegawai Bapas Nusakambangan Ikuti Olahraga bersama Seluruh Jajaran Kemenkumham RI secara Virtual

Nusakambangan (24/11) – Pegawai Balai Pemasyarakatan Kelas II
Nusakambangan kembali mengikuti olahraga bersama seluruh jajaran
Kemenkumham RI secara virtual. Kegiatan yang dilaksanakan pada hari Jumat
tanggal 24 November 2023 ini diikuti oleh seluruh pegawai. Seluruh peserta
mengikuti kegiatan senam ini dari Aula Bapas dengan penuh semangat. Kegiatan
olahraga kali ini dipandu oleh Coach Tomi dan Coach Farida.

Dalam rangka mewujudkan Kemenkumham semakin pasti dan berakhlak,
Persatuan Senam Jasmani Pengayoman kembali menyelenggarakan kegiatan
dengan tema Kumham Sehat Kumham Produktif. Kegiatan ini merupakan
kegiatan rutin yang dilaksanakan setiap hari Jumat dan diikuti oleh seluruh
jajaran Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.

Kegiatan olahraga bersama jajaran Kemenkumham ini dilaksanakan secara
langsung dari Lapangan Upacara Kemenkumham Jakarta dan dapat diikuti
secara virtual melalui live.kemenkumham.go.id dan aplikasi zoom meeting.
Bentuk kegiatan yang dilakukan adalah olahraga senam aerobik dan zumba.
“Dengan berolahraga secara teratur, kita dapat meningkatkan stamina dan
menjaga kesehatan” ujar pegawai.

Melalui kegiatan ini, diharapkan seluruh pegawai Bapas Nusakambangan selalu
berada dalam kondisi yang sehat baik secara fisik maupun psikis. Dengan
kondisi yang sehat, maka diharapkan dapat bekerja dengan optimal. Hal ini
sesuai dengan tujuan kegiatan ini yaitu Mewujudkan Kumham Sehat Kumham
Produktif.