

BIG ISSUE

Pelatihan Kempo Regional: Perwakilan Lapas Karanganyar Meningkatkan Kemampuan Beladiri

Rizal Afif Kurniawan. - CILACAP.BIGISSUE.ID

Dec 1, 2023 - 19:44



CILACAP, INFO_PAS - Wakil Lapas Karanganyar secara aktif mengambil bagian dalam pelatihan kempo bersama perwakilan dari lapas-lapas lain di Nusakambangan Cilacap. Tujuan dari kegiatan pelatihan ini adalah untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo, yang

dilaksanakan pada Kamis (30/11/2023).

Acara ini berlangsung di Aula Lapas Cilacap. Kalapas Karanganyar juga ikut hadir pada sesi latihan kemarin.

Pelatihan kempo diorganisir sebagai bagian dari usaha pengembangan sumber daya manusia di lingkungan lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap. Peserta pelatihan terdiri dari petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Kegiatan dimulai dengan penjelasan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih berpengalaman. Para peserta diajak untuk memahami prinsip-prinsip dasar dan gerakan-gerakan kempo yang efektif dalam situasi bela diri. Selain itu, mereka juga diberikan pemahaman tentang etika dan filosofi di balik seni bela diri ini.

Setelah penyampaian teori, peserta pelatihan secara aktif terlibat dalam sesi latihan praktik. Mereka diberi kesempatan untuk mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari, guna mengasah keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikannya.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar dalam pelatihan kempo ini diharapkan dapat menjadi modal tambahan dalam meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi, sekaligus memperkuat sinergi antarlapas dalam menjalankan tugas masing-masing.