

# BIG ISSUE

## Mewujudkan Kumham Sehat Kumham Produktif, Bapas Kelas II Nusakambangan Ikuti Kegiatan Olahraga Bersama Seluruh Jajaran Kemenkumham

Rifki Maulana - [CILACAP.BIGISSUE.ID](https://cilacap.bigissue.id)

Jun 16, 2023 - 13:26



*Mewujudkan Kumham Sehat Kumham Produktif, Bapas Kelas II Nusakambangan Ikuti Kegiatan Olahraga Bersama Seluruh Jajaran Kemenkumham*

Nusakambangan - Pegawai Balai Pemasyarakatan Kelas II Nusakambangan kembali mengikuti olahraga bersama seluruh jajaran Kemenkumham RI secara virtual. Kegiatan yang dilaksanakan pada hari Jumat tanggal 16 Juni 2023 ini diikuti oleh seluruh pegawai dan para taruna dari Politeknik Ilmu Pemasyarakatan (Poltekip) Angkatan 54 yang sedang melaksanakan magang di Bapas Nusakambangan. Seluruh peserta mengikuti kegiatan senam ini dari Aula Bapas

dengan penuh semangat. Kegiatan olahraga kali ini dipandu oleh instruktur Tomy dan Lucy, Jum'at (16/06/2023).

Senam menjadi agenda rutin yang dilaksanakan Babas Nusakambangan setiap hari Jumat. Selain itu senam juga bertujuan untuk membantu meningkatkan imunitas, mengembangkan keterampilan, dan juga menanamkan nilai mental spiritual. Pegawai Babas Nusakambangan antusias dan bersemangat mengikuti gerakan senam kesehatan yang dipandu oleh instruktur senam yang sudah berpengalaman.

Sementara itu, Kabapas Nusakambangan Johan Ary Sadhewa menyampaikan pesan terhadap seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran dan kesehatan meskipun di tengah kesibukan. Kabapas mengatakan pihaknya akan terus menggalakkan semangat bagi seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran jasmani. "Olah raga untuk membuat tubuh kuat sehingga kita selalu sehat dan bisa berkarya untuk bangsa." ucap Kabapas.