

BIG ISSUE

Meningkatkan Keterampilan Beladiri: Perwakilan Lapas Karanganyar Di Pelatihan Kempo

Rizal Afif Kurniawan. - CILACAP.BIGISSUE.ID

Dec 1, 2023 - 19:08



CILACAP, INFO_PAS - Perwakilan Lapas Karanganyar secara aktif mengikuti pelatihan kempo bersama perwakilan dari lapas-lapas lain di sekitar Nusakambangan Cilacap. Kegiatan pelatihan ini dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo pada

Kamis (30/11/2023).

Pelaksanaan acara ini berlangsung di Aula Lapas Cilacap. Kalapas Karanganyar juga hadir pada sesi latihan kemarin.

Pelatihan kempo ini diadakan sebagai bagian dari upaya pengembangan sumber daya manusia di lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap. Peserta pelatihan terdiri dari petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Kegiatan dimulai dengan pemaparan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih ahli di bidangnya. Peserta diajak untuk memahami prinsip-prinsip dasar dan gerakan kempo yang efektif dalam situasi bela diri. Selain itu, mereka juga diberikan pemahaman tentang etika dan filosofi di balik seni bela diri ini.

Setelah pemaparan teori, peserta pelatihan aktif terlibat dalam sesi latihan praktik. Mereka diminta untuk mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari, sehingga dapat meningkatkan keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikannya.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar dalam pelatihan kempo diharapkan dapat menjadi modal tambahan untuk meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi, serta memperkuat sinergi antarlapas dalam menjalankan tugas masing-masing.