

BIG ISSUE

Kolaborasi Lapas Nusakambangan Cilacap: Perwakilan Lapas Karanganyar dalam Pelatihan Kempo

Rizal Afif Kurniawan. - CILACAP.BIGISSUE.ID

Dec 1, 2023 - 19:42



CILACAP, INFO_PAS - Perwakilan dari Lapas Karanganyar aktif mengikuti pelatihan kempo bersama dengan perwakilan dari lapas-lapas lain di sekitar Nusakambangan Cilacap. Pelatihan ini dilaksanakan di Aula Lapas Cilacap pada Kamis (30/11/2023) dengan tujuan meningkatkan keterampilan dan pengetahuan

dalam seni bela diri kempo.

Kegiatan tersebut merupakan bagian dari upaya pengembangan sumber daya manusia di lingkungan lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap. Peserta pelatihan terdiri dari petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Pada sesi awal, pelatihan dimulai dengan pemaparan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih yang ahli di bidangnya. Peserta diajak untuk memahami prinsip-prinsip dasar dan gerakan-gerakan kempo yang efektif dalam situasi bela diri. Selain itu, mereka juga diberikan pemahaman tentang etika dan filosofi di balik seni bela diri ini.

Setelah pemaparan teori, peserta aktif terlibat dalam sesi latihan praktik. Mereka diminta untuk mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari, sehingga dapat mengasah keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikannya.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar diharapkan dapat menjadi tambahan nilai dalam meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi, serta memperkuat sinergi antarlapas dalam menjalankan tugasnya masing-masing. Kalapas Karanganyar juga turut hadir pada sesi latihan, menunjukkan dukungan terhadap pengembangan keterampilan ini di lingkungan lapas.