

BIG ISSUE

Keterlibatan Lapas Karanganyar dalam Pelatihan Kempo Bersama Lapas Nusakambangan

Rizal Afif Kurniawan. - CILACAP.BIGISSUE.ID

Dec 1, 2023 - 20:01



CILACAP, INFO_PAS - Perwakilan dari Lapas Karanganyar aktif mengambil bagian dalam pelatihan kempo bersama dengan perwakilan dari lapas-lapas lain di Nusakambangan Cilacap. Kegiatan pelatihan tersebut bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo, pada

Kamis (30/11/2023).

Pelatihan ini diselenggarakan di Aula Lapas Cilacap. Kalapas Karanganyar juga hadir pada sesi latihan kemarin.

Pelatihan kempo diadakan sebagai bagian dari upaya pengembangan sumber daya manusia di lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap. Peserta pelatihan terdiri dari petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Kegiatan dimulai dengan pemaparan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih yang ahli di bidangnya. Peserta diajak untuk memahami prinsip-prinsip dasar dan gerakan-gerakan kempo yang efektif dalam situasi bela diri. Selain itu, mereka juga diberikan pemahaman tentang etika dan filosofi di balik seni bela diri ini.

Setelah pemaparan teori, peserta pelatihan aktif terlibat dalam sesi latihan praktik. Mereka diajak untuk mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari, dengan tujuan mengasah keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikannya.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar dalam pelatihan kempo ini diharapkan dapat menjadi modal tambahan untuk meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi, serta memperkuat sinergi antar lapas dalam menjalankan tugas masing-masing.