

# BIG ISSUE

## Kehadiran Lapas Karanganyar dalam Pelatihan Kempo Bersama Lapas Se Nusakambangan Cilacap

Rizal Afif Kurniawan. - [CILACAP.BIGISSUE.ID](http://CILACAP.BIGISSUE.ID)

Dec 1, 2023 - 20:01



CILACAP, INFO\_PAS - Perwakilan dari Lapas Karanganyar aktif mengikuti pelatihan kempo bersama dengan perwakilan dari lapas-lapas lain di Nusakambangan Cilacap. Kegiatan pelatihan ini dilakukan pada hari Kamis (30/11/2023) di Aula Lapas Cilacap, bertujuan untuk meningkatkan keterampilan

dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo.

Acara ini dihadiri oleh Kalapas Karanganyar, yang turut serta dalam sesi latihan. Pelatihan kempo ini merupakan bagian dari upaya pengembangan sumber daya manusia di lingkungan lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap, termasuk petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Kegiatan dimulai dengan pemaparan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih ahli di bidangnya. Peserta diajak untuk memahami prinsip-prinsip dasar dan gerakan-gerakan kempo yang efektif dalam situasi bela diri. Mereka juga diberikan pemahaman tentang etika dan filosofi di balik seni bela diri ini.

Setelah pemaparan teori, peserta aktif terlibat dalam sesi latihan praktik, mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk mengasah keterampilan dan kepekaan peserta dalam mengaplikasikan teknik kempo.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar diharapkan dapat menjadi modal tambahan dalam meningkatkan kemampuan bela diri, kemandirian pribadi, serta memperkuat sinergi antarlapas dalam menjalankan tugas mereka masing-masing.