

BIG ISSUE

Gowes Bersama Petugas Lapas Nusakambangan: Mensana in Corpore Sano

ANJAR WAHYU KUSUMA - CILACAP.BIGISSUE.ID

Jan 6, 2024 - 12:25



Gowes Bersama Petugas Lapas Nusakambangan: Mensana in Corpore Sano

Cilacap-INFO_PAS. Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Pasir Putih Nusakambangan Kemenkumham Jateng, Enjat Lukmanul Hakim ajak petugasnya Gowes Bersama Petugas Lapas Nusakambangan, Sabtu, (06/01).

Ka.Upt dan perwakilan petugas dari UPT se Nusakambangan mengikuti kegiatan gowes bersama. Kegiatan ini diikuti oleh sekitar 100 petugas Lapas dari berbagai unit pelaksana pemasyarakatan, termasuk Lapas Pasir Putih.

Kegiatan gowes ini dimulai dari Pelabuhan Sodong Nusakambangan dan berakhir di Lapas Narkotika Nusakambangan.

Jarak yang ditempuh sekitar 10 kilometer, Gowes ini dilakukan dalam suasana yang penuh semangat dan kegembiraan.

Kegiatan gowes ini merupakan salah satu upaya untuk mewujudkan program "menssana in corpore sano" yang berarti "jiwa yang sehat dalam raga yang sehat".

Gowes merupakan salah satu olahraga yang dapat menjaga kesehatan fisik dan mental.

Selain itu, kegiatan gowes ini juga bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan dan kekompakan antar petugas Lapas. Gowes ini merupakan kesempatan bagi para petugas untuk saling mengenal dan berinteraksi satu sama lain.

Petugas Lapas Pasir Putih yang mengikuti kegiatan gowes ini merasa senang dan bangga. Mereka merasa bahwa kegiatan ini merupakan salah satu bentuk apresiasi dari pimpinan Lapas Nusakambangan terhadap para petugas.

"Kegiatan ini sangat positif. Selain untuk menjaga kesehatan, kegiatan ini juga dapat meningkatkan kebersamaan dan kekompakan antar petugas," ujar Rian, salah satu petugas Lapas Pasir Putih.

Kegiatan gowes bersama petugas Lapas Nusakambangan ini diharapkan dapat menjadi agenda rutin yang dapat dilaksanakan kedepannya. /ggh